

★きらきら★



瀬頭保育園のみんなと
日本晴れの空の下
一緒にアサガオの
種まきをしたよ



頑張り過ぎない生き方を

施設長 谷口 昂

今年の干支、辛卯(かのとう)の「辛」は文字通り艱難辛苦を、「卯」は一説によると左右に開いた門の象形で一万物が冬の門からドツと飛び出す一旧暦二月を指す。少子高齢化、巨額の財政赤字、破綻寸前の年金と医療問題等々、放置すれば日本経済は再生できなくなると懸念される様々な難問が門を開けて飛び出してくる今年には、多難な年になるだろうと年頭に解説されていた。それに加えて、未曾有の東日本大震災、現在なお進行中の福島原発事故、被災者支援は遅れ、生活や産業復興の道筋も明確でない中、巷で、メディアで「日本がんばれ、がんばれ東北」といった励ましが目立つ。「頑張り」は、未曾有の災害の中で十二分に頑張った人たちに送るには、いささか気になる言葉である。

スーパーマーケット業界は「スーツときて、パツと消える」と揶揄されながら、大震災で見直されつつある衣食住を安定的に提供する内需型企業である。その草分け、ダイエーの創始者・中内 功さんは「頑張ります」という言葉が嫌いだった。「我を張る・自分の考えを押し通す」という一面があるからだという。人の意見を聞き、状況に合わせて考えを変える姿勢が大切なのに、「頑張り」も「頑張る」が持論だという。日本語の「頑張り」は、「押し付けられた課題に耐えぬく」といった健気な悲壮感の裏に、「結果が伴わなくても、こんなに頑張ったんだから」といった甘えがにじむ。外来語の言い換えは難しい。「インフォームド・コンセント」、「コミュニケーション」の日本語への言い換えが難しいように、「頑張り」も外国語への言い換えは難しい。入学試験などでの「頑張り」は「Good Luck (in the exam)」となるように、状況によりいろいろな言葉が使われているようである。

我が家の子どもたちにも、職員にも、頑張り屋さんが多いようだ。学校で運動会や発表会が近づくと、疲れが目立ち、食欲も低下、体重も減る子どもたちが間々見られる。障害を持つ人はチャレンジドと呼ばれることがあるように、簡単な動作にも異常な努力が必要なことが多い。こうした子どもたちにも、頑張りとは言いにくい。「よくやった、疲れただろう」がせいぜいである。「頑張り過ぎないで、でもあきらめないで続けていこうよ、長い人生だ」と寄り添うことが最大の励ましであろう。期限限定の頑張りはやむをえないことも間々あるが、エンドレスの頑張りには、ヒトには無理だと実感するこの頃である。

平成23年度 今後の行事予定



8月 夏祭り



9月 親子昼食会



12月 クリスマス会



1月 もちつき会



2月 節分豆まき



3月 雑祭り会

このほかに、年間を通して様々な行事や活動を企画しています。皆さん、お楽しみに！

衆議院議員 田中 美絵子さん 来園

園内を見学しながら説明や、施設の要望に熱心に耳を傾けられ、利用者の皆さんにも優しく声を掛けられていました。

また、創立記念祭にもご来園いただきました。ありがとうございました。



5/9

「ボランティア」へようこそ

「小松市広報に相談事業が紹介されました」

広報こまつ(平成23年5月号)に、障害者相談支援事業が紹介されました。「相談支援の現場から」と題し、相談支援の現状やネットワークについて、インタビュー記事を中心に掲載されました。



話し合おう、考えよう、つながろう——
一人ひとりの輝く笑顔のために

障害や家族の発達のごとで悩んでいるのは、あなた1人だけではありません。抱えている悩みを、一緒に考えてみませんか。

小松療育園相談支援センター
ロラン・フット

TEL 0761-46-1306
相談支援専門員 遠藤 祐紀子

第14回 創立記念祭

「いらつしやいませ〜！」と各模擬店から元気な声が飛び交う中、利用者やご家族のみなさんが笑顔で楽しまれています。ピアノコンサートでうっとり、抽選会ではワクワクドキドキと良い刺激を感じられたようです。ご支援くださいました皆様、本当にありがとうございました。



5/22

小松瀬領特別支援学校にて 合同運動会

今年の小松療育園種目は、「がんばれ東北」がテーマでした。ドラえもんやアイテムやアンパンマン達と一緒に東北の皆さんを応援し、笑顔の花を咲かせていくものでした。利用者、家族の皆さんの温かい心が届きますように！運動会に参加された皆様お疲れ様でした。



6/5

パネルシアター

皆が大好きなのはサンドイッチ屋さんの遊びです。メニューから選び、歌に合わせて作ります。飲み物も注文し、レストランに行った気分で大人気です。



外出活動



加賀中央公園にお花見に行き、春の風や香り、日射しを体いっぱい感じてきました。これから絵本館やボーリング、公園などに出掛ける予定です。みんな待ち遠しくてワクワクしています。

園芸活動



昨年は苺やトマトを育て、成長する様子を楽しみ、実ったものを収穫し食べる喜びを味わいました。

今年は、パンジーを植えたり、アサガオを育ててグリーンカーテンを作り、暑い夏にも涼を求めています。

感覚遊び 音楽体操

美しく大きなスカーフに、風船や紙片などを乗せてフワフワさせると、皆の目が輝きます。

リズムに合わせて体を動かすミュージックケアでは、思わず体と心も動きます。



活動の紹介

利用者一人ひとりが輝くよう
様々な活動が行われています

季節にちなんだ
工作やミュージック
ケア、散歩など様々
な活動がいっぱい。

楽しいよ!

園の周りを散策中



月曜から金曜まで平均 5 名の皆さんが通園されています。

通園事業の利用をご希望の方はお気軽に小松療育園通園スタッフまでご相談ください。

通園事業担当 深田まで

通園だより

毎月、誕生会を催しています。

利用者と職員が協力してオリジナルケーキを作ります。材料はスポンジ・クレープ・プリン等バリエーション豊かです。

お誕生のお祝いに、利用者による心をこめたハンドベル演奏で、バースデーソングのプレゼントをしています。

栄養課だより

誕生会

